



「著作権保護コンテンツ」
 むずかしい教えが
 スッキリわかる!



英語対訳

で読む

禅入門

Introduction to Zen



ZEN

京都大徳寺大仙院閑栖

尾関宗園 監修

Elizabeth Mills 英文監訳



『禅』とは何か?

平易な英語とともに基本知識が学べる。

にちにちこれこうじつ
 日日是好日は Everyday is a good day.

How to do Zazen がよくわかる

名物和尚の「元気が出る」説話も読める!

「著作権保護コンテンツ」

